



Bien Être et Culture de la Porte du Vignoble

LISTING DES COURS Saison 2026/2027

DEBUT DES COURS 14 SEPTEMBRE 2026

COURS PROPOSÉS

	Horaires/Lieu			Enseignant
QI-GONG	Lundi	9h30 – 10h45	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Edith GUESNEROT
QI-GONG	Lundi	17h45 -19 h00	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
QI-GONG	Mardi	17h30 - 18h45	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
QI-GONG	Mardi	19h00 - 20h15	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
QI-GONG	Vendredi	17h30 - 18h45	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
QI-GONG	Vendredi	18h55 - 20h10	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
PILATES Abdo / Méthode de Gasquet	Lundi	16h55- 17h55	50, rue de la mairie Furdenheim	Benoit CAHAGNE
PILATES orientation Méthode de Gasquet	Mardi	16h15 - 17h15	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
PILATES orientation Méthode de Gasquet	Mardi	17h45-18h45	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Francoise KOEBEL
PILATES orientation Méthode de Gasquet	Mercredi	19h00 - 20h00	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX
PILATES orientation Méthode de Gasquet	Mercredi	20h15 - 21h15	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX
PILATES abdo/ Méthode de Gasquet	Jeudi	16h10 – 17h10	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Benoit CAHAGNE
PILATES / abdo / Méthode de Gasquet	Jeudi	17h15 - 18h15	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Benoit CAHAGNE
PILATES orientation Méthode de Gasquet	Jeudi	18h25 - 19h25	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX
STRETCHING méthode de Gasquet	Lundi	18h00 - 19h15	50, rue de la mairie Furdenheim	Benoit CAHAGNE
STRETCHING	Jeudi	19h30 - 20h45	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX
YOGA Hatha et Vinyasa	Lundi	16h15 - 17h30	Salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE
GYM SANTÉ	Vendredi	9h00 - 10h15	salle omnisport , rue de l'usine Marlenheim	Marielle LOZITO

Tarif 2026/2027		
COTISATIONS ASSOCIATION PLUS LICENCE		43 eur
PILATES		152 eur
STRETCHING		167 eur
YOGA		167 eur
GYM SANTÉ		167 eur
QI-GONG		167 eur

Nous sommes affiliés à la Fédération Sport Pour Tous qui respecte nos valeurs de Bien Etre et de partage. La notice d'information assurance est consultable sur : www.sportspourtous.org

Pour vous inscrire rendez vous sur notre site internet : <https://qigong-marlenheim.fr>

Si parmi notre programme proposé vous ne pouvez pas vous inscrire parce qu'il n'y a plus de place ou si vous souhaitez avoir des informations supplémentaires , veuillez adresser un mail à info@qigong-marlenheim.fr ou appeler au 06 47 89 26 72