



Mis à jour le 07/06/2022

Bien Être et Culture de la Porte du Vignoble

LISTING DES COURS Saison 2022/2023

DÉBUT DES COURS 12 SEPTEMBRE 2022

COURS PROPOSÉS

	Horaires/Lieu			Enseignant
QI-GONG Débutant+Moyen	Lundi	17h45 - 19h00	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE QG_LU1_DID
QI-GONG Débutant+Moyen	Mardi	17h30 - 19h00	Salle des roseaux, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE QG_MA1_DID
QI-GONG Confirmé	Mardi	19h15 - 20h30	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE QG_MA2_DID
Cure de QI-GONG	JEUDI/Mardi	9h30 - 10h45	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim Attention : le planning de ces cours est variable. 11 séances planifiées sur 2 mois par trimestre Voir avec Édith au 06 47 89 26 72	Edith GUESNEROT QG_JE1_EDI
QI-GONG Débutant+Moyen	Vendredi	17h30 - 18h45	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE QG_VE1_DID
QI-GONG Confirmé	Vendredi	18h55 - 20h10	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE QG_VE2_DID
PILATES adapté / Méthode de Gasquet				
PILATES adapté / Méthode de Gasquet	Lundi	17h10 - 18h10	Le Foyer, 9 rue de mairie Furdenheim	Benoit CAHAGNE PIL_LU1_BEN
PILATES	Mardi	16h15 - 17h15	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE PIL_MA1_DID
PILATES	Mercredi	19h00 - 20h00	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX PIL_ME1_JPL
PILATES	Mercredi	20h15 - 21h15	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX PIL_ME2_JPL
PILATES adapté / Méthode de Gasquet	Jeudi	17h00 - 18h00	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Benoit CAHAGNE PIL_JE1_BEN
PILATES adapté / Méthode de Gasquet	Jeudi	18h10 - 19h10	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Benoit CAHAGNE PIL_JE2_BEN
PILATES Débutant	Vendredi	10h30 - 11h30	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX PIL_VE1_JPL
STRETCHING - école du dos				
STRETCHING - école du dos	Jeudi	19h30 - 20h45	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX STR_JE1_JPL
YOGA				
YOGA	Lundi	16h15 - 17h30	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Didier MENE YOG_LU1_DID
YOGA	Lundi	18h15 - 19h30	Le Foyer, 9 rue de mairie Furdenheim	Benoit CAHAGNE YOG_LU1_BEN
GYM SANTÉ				
GYM SANTÉ	Vendredi	9h00 - 10h15	Salle omnisport, rue de l'usine Marlenheim	Jean-Paul LUX GYM_VE1_JPL

Tarif 2022/2023		
QI-GONG	1 ^{er} cours	200 €
PILATES	1 ^{er} cours	185 €
STRETCHING - école du dos	1 ^{er} cours	200 €
YOGA	1 ^{er} cours	200 €
GYM SANTÉ	1 ^{er} cours	200 €
Si vous vous inscrivez à un ou plusieurs cours supplémentaires vous bénéficiez d'un tarif réduit pour ces cours		
Cours supplémentaire : (selon les places disponibles)		100,00 €

L'inscription au premier cours inclut l'adhésion à l'association(10€, obligatoire) et la Licence /Assurance auprès de la Fédération Sport Pour Tous (30,30€, obligatoire).

La notice d'information assurance est consultable sur : www.sportspourtous.org

Pour vous inscrire rendez vous sur notre site internet : <https://qiqong-marlenheim.fr>

Si parmi notre programme proposé vous ne pouvez pas vous inscrire parce qu'il n'y a plus de place ou si vous souhaitez avoir des informations supplémentaires , veuillez adresser un mail à info@qiqong-marlenheim.fr ou appeler au 06 47 89 26 72